

ДЕСЕРТЫ/ВЫПЕЧКА

брауни	600/5000 тенге
творожный чизкейк	700/6000 тенге
белковый рулет	700/6000 тенге
шоколадные батончики	500 тенге
самса с мясом/курицей	300 тенге
круассаны	250 тенге
баурсаки	250 тенге



☞ лёгкий завтрак	1000 тенге
☞ сытный завтрак	1600 тенге
☞ яичница	600 тенге
☞ омлет с овощами	800 тенге
сэндвич:	
☞ с курицей	700 тенге
☞ с овощами и сыром	600 тенге
блинчики:	
☞ со сметаной	400 тенге
☞ с творогом	500 тенге
☞ сырники со сметаной	600 тенге
☞ каши:	
☞ гречневая	500 тенге
☞ овсяная	400 тенге
☞ рисовая	450 тенге
☞ пшённая	450 тенге

СМУЗИ и ФРЕШИ

фруктовый смузи	1500 тенге
ягодный смузи	1800 тенге
овощный смузи	1300 тенге
апельсиновый фреш	1800 тенге
морковный фреш	1200 тенге
свекольный фреш	1200 тенге

НАПИТКИ

компот из сухофруктов	400/1200 тенге
клюквенный морс	600/1500 тенге
натуральные соки	700/1800 тенге
лимонады	800/2000 тенге
вода "Samal"	500тенге
вода "Tassay"	600 тенге
вода "Borjomi"	800 тенге

КОФЕ и ЧАЙ	эспрессо	550 тенге
	американо	550 тенге
	капучино	550 тенге
	латте	700 тенге
	растительное молоко	500 тенге
	сироп: карамель/ваниль/лесной орех	100 тенге
	чай витаминный	400/1200 тенге
	зелёный чай	200/800 тенге
	чёрный чай	200/800 тенге
	ромашковый	400/1200 тенге
	молоко	300 тенге
	лимон	150 тенге
	мята	200 тенге

также у нас есть доставка правильного питания и клинического питания





ГАРНИРЫ

🌿 кабачки	1000 тенге
🌿 цветная капуста	1000 тенге
🌿 овощи гриль	1200 тенге
🌿 рис	700 тенге
🌿 брокколи	1000 тенге
🌿 картофель запечённый	700 тенге
🌿 брюссельская капуста	1500 тенге

САЛАТЫ

цезарь с курицей	2500 тенге
🌿 капрезе	2500 тенге
🌿 хрустящие баклажаны	2500 тенге
🌿 салат со свеклой и рукколой	2800 тенге
🌿 салат из цветной капусты и брокколи	2800 тенге
🌿 рулеты из баклажанов/кабачков	2800 тенге

БЛЮДА

курица карри	2500 тенге
курица с грибами	2500 тенге
стейк из лосося	3500 тенге
филе судака	2800 тенге
говядина с грибами	2800 тенге
мясо по-тайски	2800 тенге

СУПЫ

🌿 грибной суп-пюре	1500 тенге
🌿 сырный суп	1800 тенге
🌿 овощной суп	1500 тенге
🌿 суп-пюре из чечевицы	1200 тенге
🌿 тыквенный крем-суп	1000 тенге
окрошка (сезонная)	1000 тенге
лапша по-домашнему	1000 тенге



сканируйте, чтобы
перейти на наш instagram

Питание - это здоровье,
а здоровье - это всё!

также у нас есть доставка правильного питания и клинического питания

